



元朗區議會
贊助



社群動力聯盟
主辦



香港進和跆拳道會
協辦

新界西青少年跆拳道邀請賽

NTW Taekwondo Tournament

比賽資料及賽例

比賽名稱： 新界西青少年跆拳道邀請賽
 主辦機構： 社群動力聯盟主辦、香港進和跆拳道會協辦
 其他協作團體： 香港跆拳道搏殺會、駿龍跆拳道會、香港跆拳道禪毅會
 舉辦宗旨： 增進跆拳道武術文化交流，為跆拳道修習者增添一次奮進及磨練的機會，擴闊大家的進步空間。

舉行日期： 2011 年 9 月 4 日 (星期日)
 進行時間： 上午 9 時正至晚上 6 時正 (實際完結時間視乎當天賽事流程)
 比賽地點： 天水圍游泳池及體育館 (主場) 【地址及地圖詳見尾頁附件】

比賽項目及賽制： 跆拳道搏擊 (淘汰制)

參賽資格： 年齡最少為 **6 歲或以上**、色帶最低為 **綠帶**、性別不限、黑帶段數不限。
 參賽者必須或曾經為主辦機構的學員以及受大會所邀請之友會轄下學員。

*註:如有意欲參加者，而未合乎上述資格，如年齡、級數等，亦可嘗試報名，大會將盡力為有特別需要的學員另行分組，安排他們在較安全的情況下參與賽事。如不獲編配，可全數退回報名費用。

報名方法： 參賽者可向其屬會教練索取報名表格，填妥資料之後，有關表格 (連同報名費) 必須交回館長核實。而未滿 18 歲之參賽者，報名表格必須由監護人簽署。各屬會將須要整理其學員的報名表格遞交大會。

報名費用： 每名參賽選手為 **港幣壹佰貳拾元正** (HK\$120)。

截止報名日期： 2011 年 7 月 25 日 (星期一)

獎項頒發： 所有已出席之選手將獲頒發參賽證書
 3 名選手或以下之比賽組別，設冠軍一名
 4 至 6 名選手之比賽組別，則冠軍、亞軍各一名
 7 名選手或以上之比賽組別，設冠軍、亞軍各一名及季軍兩名
 【當天的頒獎典禮將安排於末段，但所有選手 (無論勝負) 均有義務於賽後出席。】

選手勝利原因：

- 得分取勝 (Points or Superiority)
- 因其中一方選手扣滿三分被取消資格 (Deduction)
- 其中一方棄權 (Withdraw)
- 其中一方被取消資格 (Disqualify)
- 裁判長判令 (R.S.C. - Referee stop competition)

規則及得分辦法： 比賽以跆拳道精神為基本禮儀及守則，可以克制地攻擊對方得分：

1. 腳踢擊中頭部得分位置 3 分
2. 腳踢擊中身體得分位置 1 分
3. 直拳清楚有效及有力地擊中身體得分位置 1 分

- 上述第 2 項得分附帶轉身動作 +1 分
- 最高得分為 3 分
- 直拳擊中頭部 扣分

選手於攻擊對手後倒下或攻擊前犯規，該得分不成立

選手分組辦法： 大會收集參賽者資料後，按以下次序為選手分組——

(由各館教練代表按經驗及其學員實際能力差距調節組別範圍，盡力保障選手安全。)

1. 年齡
 - 兒童組 6 歲 – 12 歲(此年齡組別之會另外再按年齡進行分組)
 - 青少年組 13 歲 – 17 歲
 - 成人組 18 歲或以上
2. 體重
3. 級數 / 段數 (黑帶與色帶分開)
4. 特殊 / 表演組別編排

重量級別

成人組

組別	男子組	女子組
FIN	<=54kg	<=46kg
FLY	54kg~58kg	46kg~49kg
BANTAM	58kg~63kg	49kg~53kg
FEATHER	63kg~68kg	53kg~57kg
LIGHT	68kg~74kg	57kg~62kg
WELTER	74kg~80kg	62kg~67kg
MIDDLE	80kg~87kg	67kg~73kg
HEAVY	>=87kg	>=73kg

青少年組

組別	男子組	女子組
A	<=45kg	<=42kg
B	45kg~48kg	42kg~44kg
C	48kg~51kg	44kg~46kg
D	51kg~55kg	46kg~49kg
E	55kg~59kg	49kg~52kg
F	59kg~63kg	52kg~55kg
G	63kg~68kg	55kg~59kg
H	68kg~73kg	59kg~63kg
I	73kg~78kg	63kg~68kg
J	>=78kg	>=68kg

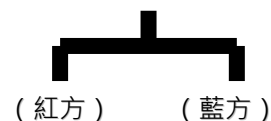
選手資料核實： 當天大會裁判隊伍將於過磅時段核對選手身份及其個人資料，選手有責任齊備身份證明文件以供大會有需要時查閱。
裁判若發現選手的實際體重所申報的資料大有出入（即超越可接納的範圍時），選手可被即時取消參賽資格。

比賽回合時間： (所有色帶組別) 每回合 2 分鐘，中間休息 1 分鐘，設 2 個回合。
(黑帶組別) 每回合 3 分鐘，中間休息 1 分鐘，設 3 個回合。
若首兩/三個回合平手，加時 1 分鐘（即第三/四回合）。再次平手，加設黃金得分回合（即第四/五回合），黃金得分由拳證或裁判長判決。
若當天賽事實際流程緩慢，比賽回合之時間或會彈性處理，祈希見諒。

選手參賽裝備： 所有選手必須持有《選手証》出席過磅、宣誓及賽事程序，而各不同組別人士之裝備須如下：

年齡	組別	全套道袍	頭盔	護甲	護陰	護腳	護手	腳套	手套	護牙膠
12 歲或以下	兒童色帶	必須	必須	必須	必須	必須	必須	非必須	非必須	非必須
	兒童黑帶									
13 歲或以上	成人色帶	必須	必須	必須	必須	必須	必須	非必須	非必須	非必須
	成人黑帶									

- ✓ 選手必須穿著整齊 ITF 或 WTF 道袍，而其色帶、兒童黑帶、黑帶必須全套配合。
- ✓ 護甲、頭盔的顏色，須參閱選手姓名在《出線賽程表》所列出的位置。
準則為「左紅右藍」，如右圖示：
- ✓ 選手有責任自行配備其他**必須的**護具。





元朗區議會
贊助



社群動力聯盟
主辦



香港進和跆拳道會
協辦

新界西青少年跆拳道邀請賽

NTW Taekwondo Tournament

附件：比賽地圖



比賽地點： 天水圍游泳池及體育館 (主場)
 地址： 新界元朗天水圍天柏路1號
 舉行日期： 2011年9月4日(星期日)

開始時間： 上午 9 時 00 分